

Pour la St Valentin, BabyChou Services, vous propose de confectionner un « Cœur en pâte à sel » pour offrir à tous les amoureux.

### Préparer la pâte à sel

Ingrédients :

- 1 verre de sel fin
- 1 verre d'eau tiède
- 2 verres de farine



Mélanger ensemble les ingrédients de la pâte à sel. Si vous utilisez un colorant en poudre ajoutez-le à la farine et au sel.

Mettre dans un saladier ou un grand bol la farine et le sel. Bien mélanger avec les deux mains ou en utilisant une cuillère.

Verser l'eau en une seule fois et bien malaxer la pâte avec les mains. Elle doit être souple mais elle ne doit pas coller aux doigts. Si vous utilisez un colorant liquide, versez-le dans l'eau avant d'ajouter celle-ci à la farine et au sel.

Si elle est trop friable, ou si elle se met à ressembler à des grains de sable, ajouter un peu d'eau, jusqu'à ce qu'elle soit souple et facile à travailler.

Si au contraire, elle est trop molle et trop collante ajouter de la farine et travailler la pâte. Attention, ajouter toujours la farine ou l'eau en petites quantités et en prenant soin de bien malaxer la pâte à chaque fois.

### Fabriquer le cœur





Demandez à l'enfant de :

- fariner le plan de travail pour éviter que la pâte à sel colle
- étaler la pâte à sel avec un rouleau à pâtisserie
- former un cœur à l'aide du « patron » ci dessous
- placer le cœur sur une plaque de cuisson



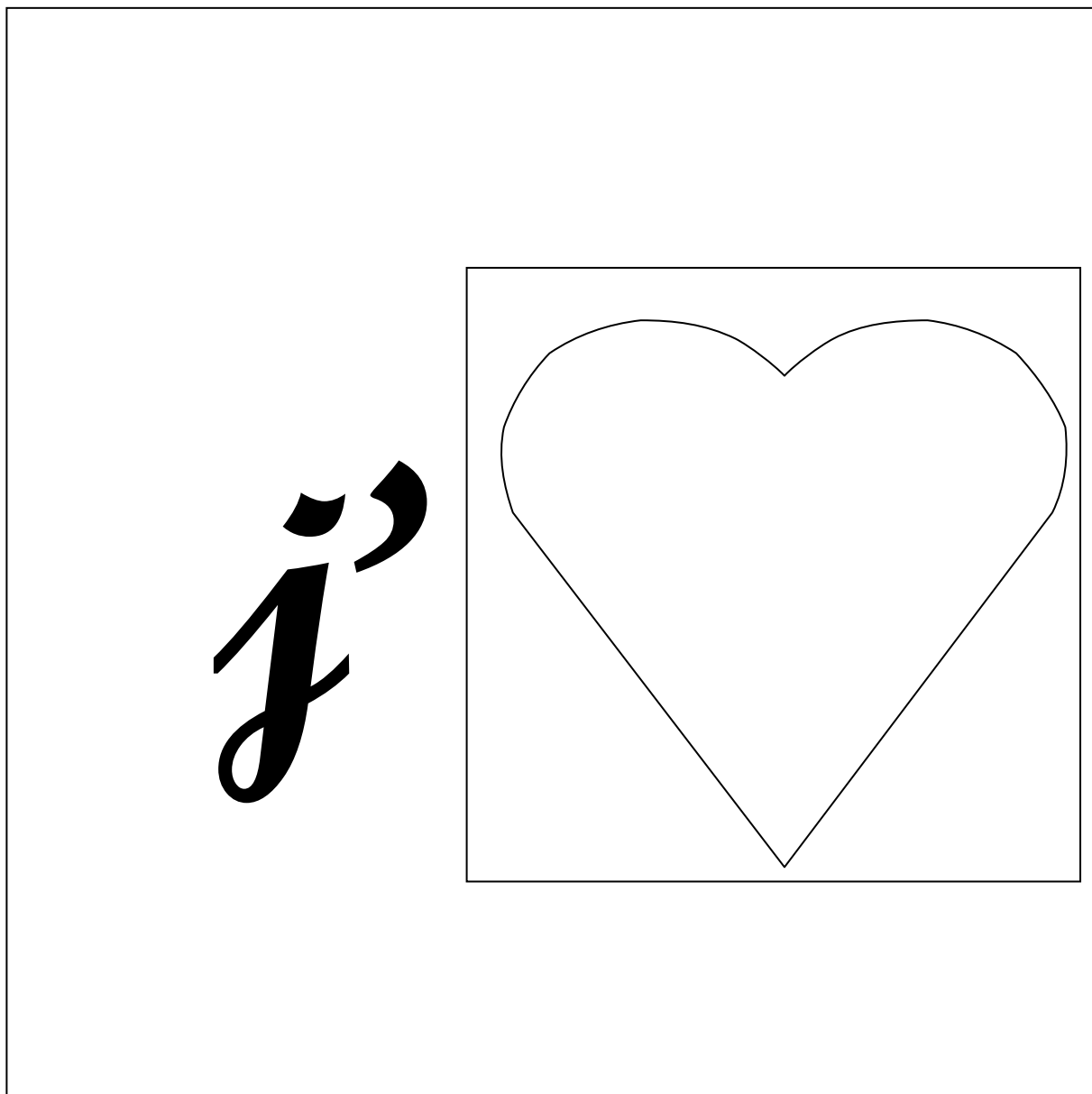
### Fabriquer la lettre :

Montrez à l'enfant comment former un "j" et l'apostrophe en suivant les instructions suivantes :

- Prélever une petite boule de pâte 
- Former un boudin long et fin en roulant la pâte entre la table et la paume de la main 
- Former la lettre "j" avec le fil de pâte à sel (former la lettre directement sur une feuille de papier sulfurisé afin d'éviter toute manipulation et toute déformation de la lettre) 
- Faire une toute petite boule pour faire le point du J 
- Former l'apostrophe avec un petit morceau de boudin
- Faites cuire la pâte à sel à feu doux (120 ° max) durant 2 à 3 heures.
- Demandez à l'enfant de peindre le cœur et les lettres.

### Fabriquer la carte

- Proposer à l'enfant de personnaliser la carte fournie par BabyChou Services, en y ajoutant un petit mot pour les parents.
- Demandez-lui de coller son cœur sur le dessus de la carte ainsi que le "j" et l'apostrophe devant le cœur.



Fiche réalisée avec les instructions du site : <http://www.teteamodeler.com/>